



Утверждаю:
Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

«10» 10 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Обед	Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)	100	1	0,1	2,5	14	54-23/ 54-33****	26,38
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	255	3,6	8,4	16	154	110*	12,27
	Гуляш мясной (75/75)	150	19,2	16,2	7,4	252	437*	49,00
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332*	13,44
	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	27,8	114	631*	6,39
	Хлеб ржано-пшеничный «обогащенный»	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	12,52
Итого за обед:		975	37,7	36	133,5	1008		125,00

Зав. производством Селу